

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH
MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 8
NĂM HỌC 2024 - 2025**

(Kèm theo quyết định số 152 ngày 29 tháng 8 năm 2024
của Hiệu trưởng trường THCS Phong Thủy)

Học kì I: 18 tuần (3 tiết x 18 tuần = 54 tiết)

Học kì II: 17 tuần (3 tiết x 17 tuần = 51 tiết)

Cả năm: 35 tuần (3 tiết x 35 tuần = 105 tiết)

(Trong đó: SH dưới cờ 1 tiết/tuần; SH lớp 1tiết/tuần; HĐGD theo chủ đề 1tiết/tuần)

STT	Bài học/Chủ đề	Số tiết (Tiết PPCT)	Thời điểm	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
HỌC KÌ I					
Chủ đề 1: Em với nhà trường					
1	SHDC: Khai giảng năm học mới.	1 (1)	Tuần 1	Trang trí, âm thanh, loa máy, xây dựng kế hoạch, kịch bản..	Sân trường
2	HĐGDCĐ: Xây dựng và giữ gìn tình bạn	1 (1)		Bảng phụ, bút dạ, giấy A0	Lớp học
3	SHL: Chia sẻ kết quả của hoạt động xây dựng và giữ gìn tình bạn.	1 (1)		Bảng phụ, bút dạ, tình huống	Lớp học
4	SHDC: Tham gia các cuộc phát động, giao lưu do Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh tổ chức.	1 (2)	Tuần 2	Âm thanh, loa máy, xây dựng kế hoạch, kịch bản	Sân trường
5	HĐGDCĐ: Phòng tránh bắt nạt học đường	1 (2)		Giấy A4, bút dạ, bút màu	Lớp học
6	SHL: Triển lãm hình ảnh với khẩu hiệu "Lớp học không có bắt nạt".	1 (2)		Giấy, màu vẽ	Lớp học
7	SHDC: : Tham gia lễ phát động cuộc thi "Em yêu trường em".	1 (3)	Tuần 3	Âm thanh, loa máy, xây dựng kế hoạch, kịch bản	Sân trường

8	HĐGDCĐ: Xây dựng truyền thống nhà trường T1.	1 (3)		Bảng phụ, bút dạ, ti vi, tình huống	Lớp học
9	SHL: Chia sẻ kết quả cuộc thi “Em yêu trường em”. – Chia sẻ kế hoạch về hoạt động xây dựng truyền thống nhà trường. Đánh giá chủ đề 1	1 (3)		Giấy A4, bút...	Lớp học
Chủ đề 2: Khám phá bản thân					
10	SHDC: Tham gia trò chơi “Rung chuông vàng” hoặc “Đuổi hình bắt chữ” với chủ đề tính cách và các biểu hiện của tính cách.	1 (4)	Tuần 4	Trang trí, âm thanh, loa máy, kế hoạch, kịch bản	Sân trường
11	HĐGDCĐ: Tính cách và cảm xúc của tôi. (tiết 1)	1 (4)		ti vi, tình huống	Lớp học
12	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng xác định nét đặc trưng trong tính cách của bản thân.	1 (4)		Giấy A4, bút...	Lớp học
13	SHDC: Tham gia cuộc thi “Nghệ sĩ kịch câm tài ba”.	1 (5)	Tuần 5	Trang trí, âm thanh, loa máy, kế hoạch, kịch bản	Sân trường
14	HĐGDCĐ: Tính cách và cảm xúc của tôi. (tiết 2)	1 (5)		Bảng phụ, bút dạ, ti vi, tình huống	Lớp học
15	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng nhận diện cảm xúc và điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực.	1 (5)		Giấy A4, bút...	Lớp học
16	SHDC: Nghe nói chuyện về một số nhà thương thuyết nổi tiếng của Việt Nam và trên thế giới.	1 (6)	Tuần 6	Trang trí, âm thanh, loa máy, kế hoạch, kịch bản	Sân trường
17	HĐGDCĐ: Khả năng tranh biện, thương thuyết của tôi (tiết 1).	1 (6)		Giấy A4, bút...	Lớp học
18	SHL: Luyện tập: Chia sẻ kết quả tự đánh giá khả năng tranh biện, thương thuyết của bản thân.	1 (6)		Giấy, bút..	Lớp học

19	SHDC: Tranh biện và thương thuyết về một số vấn đề mà HS THCS hiện nay đang quan tâm.	1 (7)	Tuần 7	Trang trí, âm thanh, loa máy, kế hoạch, kịch bản	Sân trường
20	HĐGDCĐ: Khả năng tranh biện, thương thuyết của tôi (tiết 2).	1 (7)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học
21	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng tranh biện, thương thuyết để bảo vệ quan điểm của bản thân trong một số tình huống. Đánh giá chủ đề 2	1 (7)		Bảng phụ, bút dạ... Sổ ghi chép	Lớp học
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân					
22	SHDC: Trách nhiệm của HS THCS.	1 (8)	Tuần 8	Âm thanh, loa máy	Sân trường
23	HĐGDCĐ: Sống có trách nhiệm. (Tiết 1)	1 (8)		Kiểm tra nhóm theo dự án	Lớp học
24	SHL: Tranh biện về quan điểm "Chỉ khi hoàn thành được trách nhiệm học tập, học sinh mới có thể thực hiện các trách nhiệm khác".	1 (8)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học
25	SHDC: Kịch tương tác thể hiện trách nhiệm của học sinh.	1 (9)	Tuần 9	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
26	HĐGDCĐ: Sống có trách nhiệm. (Tiết 2)	1 (9)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học
27	SHL: Chia sẻ về tấm gương HS THCS thực hiện tốt trách nhiệm của bản thân.	1 (9)		Bảng phụ, bút dạ...	
28	SHDC: Cuộc thi "Ai nhanh trí hơn".	1 (10)	Tuần 10	Âm thanh, loa máy, kế hoạch, kịch bản	Sân trường
29	HĐGD theo chủ đề: Kỹ năng từ chối (tiết 1).	1 (10)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học
30	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng nhận diện và thể hiện trách nhiệm của bản thân trong các hoạt động.	1 (10)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học

31	SHDC: Diễn đàn về kĩ năng từ chối trong việc tự bảo vệ bản thân	1 (11)	Tuần 11	Âm thanh, loa máy, kịch bản	Sân trường
32	HĐGD theo chủ đề: Kĩ năng từ chối (tiết 2).	1 (11)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học
33	SHL: Trò chơi "Tôi từ chối" hoặc chia sẻ kết quả sưu tầm các mẫu câu từ chối cụ thể ứng với mỗi hình thức từ chối	1 (11)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học
34	SHDC: Biểu diễn tiểu phẩm thể hiện kĩ năng từ chối.	1 (12)	Tuần 12	Trang trí, âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
35,36	HĐGD theo chủ đề, SHL: Đánh giá giữa học kì I	2 (12,12)		Biểu chấm điểm	Lớp học
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân (Tích hợp PTTN bom mìn)					
37	SHDC: Tọa đàm "Ảnh hưởng của tiếp thị, quảng cáo đối với việc mua sắm và tiêu dùng".	1 (13)	Tuần 13	Trang trí, âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
38	HĐGDCĐ: Người tiêu dùng thông thái (Tiết 1).	1 (13)		Phiếu, Thẻ tiền tệ	Lớp học
39	SHL: Chia sẻ về việc rèn luyện kĩ năng ra quyết định chi tiêu của bản thân trước tác động của tiếp thị quảng cáo.	1 (13)		Bảng phụ, bút dạ...	Lớp học
40	SHDC: Biểu diễn tiểu phẩm về tiếp thị, quảng cáo và tiêu dùng.	1 (14)	Tuần 14	Âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
41	HĐGDCĐ: Nhà kinh doanh nhỏ.	1 (14)		Bảng phụ	Lớp học
42	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện để trở thành người tiêu dùng thông thái.	1 (14)		Bảng phụ,	Lớp học
43	SHDC: Giao lưu: Vấn đề kinh doanh đối với HS THCS.	11 (15)	Tuần 15	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
44	HĐGDCĐ: Rèn luyện tính tự chủ. (Tiết 1)	11 (15)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học
45	SHL: Chia sẻ về việc tìm hiểu kế hoạch kinh doanh ở địa phương.	11 (15)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học
46	SHDC: Diễn đàn: Tự chủ đối với HS THCS.	1 (16)	Tuần 16	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
47	HĐGDCĐ: Rèn luyện tính tự chủ.(Tiết 2)	1 (16)		Giấy bút	Lớp học

48	SHL: Chia sẻ về việc rèn luyện tính tự chủ của bản thân trong cuộc sống và trên mạng xã hội.	1 (16)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học
49	SHDC: Giao lưu: Những con người tự chủ.	1 (17)	Tuần 17	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
50,51	HĐGD theo chủ đề, SHL: Đánh giá cuối học kì I	2 (17,17)		Biểu chấm điểm	Lớp học
Chủ đề 5: Em với gia đình					
52	SHDC: Giao lưu về chủ đề “Ứng xử khi có bất đồng ý kiến trong gia đình”.	1 (18)	Tuần 18	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
53	HĐGDCĐ: Tôn trọng, thuyết phục và ứng xử làm người thân hài lòng.	1 (18)		Giấy, bút	Lớp học
54	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng thuyết phục, thể hiện sự tôn trọng và ứng xử làm người thân hài lòng.	1 (18)		Thiệp	Lớp học
HỌC KÌ II					
55	SHDC: Giao lưu về chủ đề “Bạn cần làm gì để gia đình hài lòng”.	1 (19)	Tuần 19	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
56	HĐGDCĐ: Tiết kiệm và thực hiện công việc gia đình (Tiết 1).	1 (19)		Giấy, bút	Lớp học
57	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình.	1 (19)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học
58	SHDC: Chia sẻ về cách sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình.	1 (20)	Tuần 20	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
59	HĐGDCĐ: Tiết kiệm và thực hiện công việc gia đình (Tiết 2).	1 (20)		Giấy, bút	Lớp học
60	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng sắp xếp và hoàn thành các công việc trong gia đình. Đánh giá chủ đề 5	1 (20)		Bảng phụ, bút dạ, sổ ghi chép	Lớp học
Chủ đề 6: Em với cộng đồng (Tích hợp PTTN bom mìn)					

61	SHDC: Tìm hiểu các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	1 (21)	Tuần 21	Âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
62	HĐGDCĐ: Tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	1 (21)		Ti vi, video ...	Lớp học
63	SHL: Chia sẻ kết quả tham gia hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	1 (21)		Sổ ghi chép	Lớp học
64	SHDC: Tham gia lễ phát động "Hoạt động thiện nguyện" của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh.	1 (22)	Tuần 22	Âm thanh, loa máy, kế hoạch, kịch bản, Chương trình	Sân trường
65	HĐGDCĐ: Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động thiện nguyện (Tiết 1). (Tích hợp PTTN bom mìn).	1 (22)		Âm thanh, loa máy, ti vi, video	Lớp học
66	SHL: Báo cáo kế hoạch hoạt động thiện nguyện.	1 (22)		Giấy, màu, bút dạ	Lớp học
67	SHDC: Tìm hiểu về kĩ năng tìm kiếm sự hỗ trợ khi gặp khó khăn.	1 (23)	Tuần 23	Âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
68	HĐGDCĐ: Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động thiện nguyện (Tiết 2). (Tích hợp PTTN bom mìn).	1 (23)		Dụng cụ lao động, chổi, quốc, xẻng...	Lớp học
69	SHL Chia sẻ khó khăn và cách thức tìm kiếm sự hỗ trợ khi tham gia hoạt động thiện nguyện. Đánh giá chủ đề 6	1 (23)		Sổ ghi chép	Lớp học
Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường.					
70	SHDC: Biểu diễn Chương trình văn nghệ về chủ đề "Tự hào quê hương tôi".	1 (24)	Tuần 24	Âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
71	HĐGDCĐ: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi (tiết 1).	1 (24)		Ti vi, video	Lớp học
72	SHL: Trình bày, giới thiệu sản phẩm thể hiện vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương đã thiết kế được.	1 (24)		Tranh, ảnh	Lớp học

73	SHDC: Giới thiệu các sản phẩm đã thiết kế để thể hiện vẻ đẹp của các cảnh quan thiên nhiên của địa phương.	1 (25)	Tuần 25	Âm thanh, loa máy, kế hoạch, kịch bản, Chương trình	Sân trường
74	HĐGDCĐ: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi (tiết 2).	1 (25)		Ti vi, video	Lớp học
75	SHL: Báo cáo kết quả tổ chức sự kiện giới thiệu về vẻ đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương và cách bảo tồn.	1 (25)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học
76	SHDC: Giao lưu với chuyên gia môi trường ở địa phương về chủ đề “Thiên tai và ảnh hưởng tiêu cực của thiên tai gây ra cho địa phương”.	1 (26)	Tuần 26	Âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
77	HĐGDCĐ: Truyền thông về biện pháp đề phòng và giảm nhẹ rủi ro thiên tai ở địa phương (Tiết1).	1 (26)		Hình ảnh về thiên tai	Lớp học
78	SHL: Trình bày báo cáo về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm.	1 (26)		Hình ảnh về thiên tai	Lớp học
79	SHDC: Báo cáo kết quả tìm hiểu về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm trước toàn trường.	1 (27)	Tuần 27	Âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
80	HĐGDCĐ: Truyền thông về biện pháp đề phòng và giảm nhẹ rủi ro thiên tai ở địa phương (Tiết2).	1 (27)		Hình ảnh về rủi ro thiên tai ở địa phương	Lớp học
81	SHL: Chia sẻ kế hoạch truyền thông cho người dân địa phương về những biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro thiên tai. Đánh giá chủ đề 7	1 (27)			Lớp học
82	SHDC: Truyền thông trước toàn trường về biện pháp đề phòng và giảm nhẹ rủi ro thiên tai.	1 (28)	Tuần 28	Âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
83,84	HĐGD theo chủ đề, SHL: Đánh giá giữa học kì II	2 (28,28)		Bài kiểm tra, biểu điểm chấm	Lớp học

Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp

85	SHDC: Nghe nói chuyện về nghề nghiệp trong xã hội hiện đại.	1 (29)	Tuần 29	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Sân trường
86	HĐGDCĐ: Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại (Tiết 1).	1 (29)		Giấy A4	Lớp học
87	SHL: Chia sẻ danh mục nghề phổ biến trong xã hội hiện đại.	1 (29)		Phiếu khảo sát	Sân trường
88	SHDC: Tọa đàm/ giao lưu “Tác động của cuộc cách mạng 4.0 đến hoạt động nghề nghiệp trong xã hội hiện đại”.	1 (30)	Tuần 30	Âm thanh, loa máy; kế hoạch, kịch bản...	Lớp học
89	HĐGDCĐ: Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại (Tiết 2).	1 (30)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học
90	SHL: Chia sẻ kết quả trải nghiệm một nghề phổ biến trong xã hội hiện đại.	1 (30)		TT26	Sân trường
91	SHDC: Ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp-Thăm làng nghề đan chiếu An Xá	1 (31)	Tuần 31	Âm thanh, loa máy	Làng An Xá
92	HĐGDCĐ: Hứng thú nghề nghiệp	1 (31)		Kiểm tra theo dự án, tiêu chí chấm điểm	Lớp học
93	SHL: Chia sẻ kết quả khảo sát hứng thú nghề nghiệp của bản thân.	1 (31)		Sổ ghi chép	Lớp học
94	SHDC: Nghe nói chuyện về mối tương quan giữa việc chọn nghề phù hợp với hứng thú nghề nghiệp và đặc điểm cá nhân với sự thành đạt trong nghề nghiệp.	1 (32)	Tuần 32	Âm thanh, loa máy	Sân trường
95	HĐGDCĐ: Rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp.(Tiết 1)	1 (32)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học
96	SHL: Chuẩn bị bài thuyết trình để tham gia diễn đàn “ Nghề nào cũng đáng được tôn trọng” ở lớp.	1 (32)		Bảng phụ, bút dạ	Sân trường
97	SHDC: Tham gia diễn đàn “ Nghề nào cũng đáng được tôn trọng”.	1 (33)	Tuần 33	Âm thanh, loa máy	Sân trường
98	HĐGDCĐ: Rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp.(Tiết 2)	1 (33)		Powerpoint câu hỏi, Âm thanh, loa máy	Lớp học

99	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện tính kiên trì, sự chăm chỉ trong công việc.	1 (33)		Giấy A4	Lớp học
Chủ đề 9: Hiểu bản thân – chọn đúng nghề.					
100	SHDC: Ngày hội tư vấn hướng nghiệp.	1 (34)	Tuần 34	Trang trí, âm thanh, loa máy, kế hoạch	Sân trường
101,102	HĐGD theo chủ đề, SHL: Đánh giá cuối học kỳ II	2 (34,34)		Bài kiểm tra, bảng điểm	Lớp học
103	SHDC: Tổng kết năm học.	1 (35)	Tuần 35	Ti vi, Âm thanh, loa máy	Sân trường
104	HĐGDCĐ: Rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp. (Tiết 3)	1 (35)		Bảng phụ, bút dạ	Lớp học