

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH
MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 7
NĂM HỌC 2024 - 2025**

(Kèm theo quyết định số 152 ngày 29 tháng 8 năm 2024
Của Hiệu trưởng trường THCS Phong Thủy)

Cả năm: 35 tuần (3 tiết x 35 tuần =105 tiết)

Học kì I: 18 tuần (3 tiết x 18 tuần = 54 tiết)

Học kì II: 17 tuần (3 tiết x 17 tuần = 51 tiết)

(Trong đó: SH dưới cờ 1 tiết/tuần; SH lớp 1tiết/tuần; HĐGD theo chủ đề 1tiết/tuần)

ST T	Bài học/Chủ đề	Số tiết (Tiết PPCT)	Thời điểm	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
HỌC KÌ I					
Chủ đề 1: Em với nhà trường (9t)					
1	SHDC: Khai giảng năm học mới	1 (1)	Tuần 1	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh khai giảng, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
2	HĐGDCĐ: Phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và các bạn	1 (1)			Lớp học
3	SHL: Xây dựng nội quy lớp học hạnh phúc	1 (1)			Lớp học
4	SHDC: Nghe, phổ biến và thực hiện nội quy trường lớp.	1 (2)	Tuần 2	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh các hoạt động Đoàn, Đội, nhà trường, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
5	HĐGD theo chủ đề: Phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và các bạn (tiếp)	1 (2)			Lớp học
6	SHL: Cam kết thực hiện nội quy lớp học, hướng tới xây dựng “Trường học hạnh phúc”	1 (2)			Lớp học
7	SHDC: Giới thiệu về truyền thống nhà trường, tham gia nghi thức đội.	1 (3)	Tuần 3	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh video về trường lớp, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
8	HĐGD theo chủ đề: Tự hào truyền thống trường em.	1 (3)			Lớp học
9	SHL: Triển lãm sản phẩm giới thiệu truyền thống nhà trường. Đánh giá chủ đề 1	1 (3)			Lớp học
Chủ đề 2: Khám phá bản thân (12t)					
10	SHDC: Nghe nói chuyện về gương hoàn thiện bản thân của	1 (4)	Tuần 4	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh thể hiện	Sân trường

	một số danh nhân Việt Nam và thế giới.			Điểm mạnh, năng khiếu máy chiếu, máy tính kết nối internet	
11	HĐGD theo chủ đề: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi (t1).	1 (4)			Lớp học
12	SHL: Tranh biện về ý nghĩa của kỹ năng tự nhận thức điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân.	1 (4)			Lớp học
13	SHDC: Chúng mình đều giỏi	1 (5)	Tuần 5	Âm thanh, loa Video, Tranh ảnh thể hiện Điểm mạnh, năng khiếu máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
14	HĐGD theo chủ đề: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi (tiết 2)	1 (5)			Lớp học
15	SHL: Chia sẻ về kết quả rèn luyện tự hoàn thiện bản thân theo kế hoạch đã xây dựng.	1 (5)			Lớp học
16	SHDC: Chơi trò chơi: “Nhìn hành động, đoán cảm xúc”	1 (6)	Tuần 6	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh video về Cảm xúc, máy chiếu, máy tính kết nối internet.	Sân trường
17	HĐGD theo chủ đề: Kiểm soát cảm xúc của bản thân.	1 (6)			Lớp học
18	SHL: Luyện tập: “Vũ điệu mang lại niềm vui”	1 (6)			Lớp học
19	SHDC: Cuộc thi: “Vũ điệu mang lại niềm vui”.	1 (7)	Tuần 7	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh video về tình bạn, phần máy chiếu, máy tính kết nối internet.	Sân trường
20	HĐGD theo chủ đề: Kiểm soát cảm xúc của bản thân (tiếp theo).	1 (7)			Lớp học
21	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng kiểm soát cảm xúc của bản thân trong một số tình huống cụ thể. Đánh giá chủ đề 2	1 (7)			Lớp học
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân (15t)					
22	SHDC: Giao lưu với tấm gương vượt khó	1 (8)	Tuần 8	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh về vượt khó, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
23	HĐGD theo chủ đề: Vượt qua khó khăn (tiết 1)	1 (8)			Lớp học
24	SHL: Chia sẻ kinh nghiệm vượt qua khó khăn của bản thân.	1 (8)			Lớp học
25	SHDC: Phát động phong trào “Đọc sách mỗi ngày”.	1 (9)	Tuần 9	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh về đọc sách, thể thao, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
26	HĐGD theo chủ đề: Đánh giá giữa học kì I	1 (9)			Lớp học
27	SHL: Đánh giá giữa học kì I	1 (9)			Lớp học
28	SHDC: Kịch tương tác “Nghiện trò chơi điện tử ở lứa tuổi thiếu niên”.	1 (10)	Tuần 10	Âm thanh, loa Tranh ảnh, video về Nghiện game, máy	Sân trường

29	HĐGD theo chủ đề: Vượt qua khó khăn (tiết 2)	1 (10)		chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
30	SHL: Chia sẻ về việc bảo vệ bản thân trong một số tình huống nguy hiểm.	1 (10)			Lớp học
31	SHDC: Diễn đàn về phòng tránh xâm hại cơ thể.	1 (11)	Tuần 11	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video liên quan đến GD phòng tránh xâm hại máy tính kết nối internet	Sân trường
32	HĐGD theo chủ đề: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm.	1 (11)			Lớp học
33	SHL: Chia sẻ sản phẩm hướng dẫn kĩ năng tự bảo vệ.	1 (11)			Lớp học
34	SHDC: Giao lưu với chuyên gia về phòng tránh lừa đảo.	1 (12)	Tuần 12	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Tình huống nguy hiểm, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
35	HĐGD theo chủ đề: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (tiếp theo)	1 (12)			Sân trường
36	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng bảo vệ bản thân trong các tình huống nguy hiểm. Đánh giá chủ đề 3.	1 (12)			Lớp học
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân (15t)					
37	SHDC: Lễ phát động phong trào "Gọn nhà, đẹp trường".	1 (13)	Tuần 13	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Trường, Nhà máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
38	HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.	1 (13)			Lớp học
39	SHL: Chia sẻ việc thay đổi những hành động chưa tốt để rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.	1 (13)			Lớp học
40	SHDC: Tọa đàm về chủ đề "Kiên trì, chăm chỉ - Chìa khóa của thành công".	1 (14)	Tuần 14	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Kiên trì, chăm chỉ, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
41	HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ.	1 (14)			Lớp học
42	SHL: Chia sẻ bài viết về một người thành đạt trong cuộc sống nhờ tính kiên trì và sự chăm chỉ.	1 (14)			Lớp học
43	SHDC: Diễn đàn về chủ đề "Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ không khó".	1 (15)	Tuần 15	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Kiên trì, chăm chỉ, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
44	HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ (tiếp).- Tích hợp bom mìn.	1 (15)			Lớp học
45	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện tính kiên trì, sự chăm chỉ trong học tập và công việc gia đình.	1 (15)			Lớp học

46	SHDC: Văn nghệ về chủ đề: “Chi tiêu hợp lí”.	1 (16)	Tuần 16	Âm thanh, loa Tranh ảnh, video về Chi tiêu, giao tiếp, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
47	HĐGD theo chủ đề: Quản lí chi tiêu.	1 (16)			Lớp học
48	SHL: Chia sẻ về việc thực hiện kế hoạch chi tiêu chưa hợp lí	1 (16)			Lớp học
49	SHDC: Lễ phát động phong trào “Hộp quà tiết kiệm”.	1 (17)	Tuần 17	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Chi tiêu, giao tiếp, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
50	HĐGD theo chủ đề: Đánh giá cuối kì I	1 (17)			Lớp học
51	SHL: Đánh giá cuối kì I	1 (17)			Lớp học
Chủ đề 5: Em với gia đình (9t)					
52	SHDC: Biểu diễn văn nghệ về chủ đề “Gia đình”.	1 (18)	Tuần 18	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Chăm sóc người thân, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
53	HĐGD theo chủ đề: Kỹ năng chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm.	1 (18)			Lớp học
54	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng chăm sóc người thân trong gia đình khi bị mệt, ốm.	1 (18)			Lớp học
HỌC KỲ II					
55	SHDC: Diễn đàn “Bổn phận, trách nhiệm của người con trong gia đình”	1 (19)	Tuần 19	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về GD, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
56	HĐGD theo chủ đề: Kế hoạch lao động tại gia đình.	1 (19)			Lớp học
57	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng lao động tại gia đình.	1 (19)			Lớp học
58	SHDC: Tọa đàm “Lắng nghe tích cực để thấu hiểu”.	1 (20)	Tuần 20	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về GD, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
59	HĐGD theo chủ đề: Lắng nghe tích cực ý kiến người thân trong gia đình.	1 (20)			Lớp học
60	SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng lắng nghe tích cực ý kiến người thân trong gia đình. Đánh giá chủ đề 5	1 (20)			Lớp học
Chủ đề 6: Em với cộng đồng (9t)					
61	SHDC: Diễn đàn “ HS THCS giao tiếp, ứng xử có văn hóa”	1 (21)	Tuần 21	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Giao tiếp, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
62	HĐGD theo chủ đề: Giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt.	1 (21)			Lớp học
63	SHL: Phản hồi kết quả rèn luyện hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt	1 (21)			Lớp học

	trong các tình huống giao tiếp hàng ngày.				
64	SHDC: Lễ phát động phong trào “Thiện nguyện - một hành động văn hóa, nghĩa tình”.	1 (22)	Tuần 22	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Thiện nguyện, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
65	HĐGD theo chủ đề: Tham gia hoạt động thiện nguyện	1 (22)			Lớp học
66	SHL: Chia sẻ kết quả tham gia và vận động người thân, bạn bè tham gia hoạt động thiện nguyện, nhân đạo. Phối hợp với Đoàn Thanh niên tổ chức các chương trình thiện nguyện.	1 (22)			Lớp học
67	SHDC: Tự hào truyền thống quê hương.	1 (23)	Tuần 23	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Quê hương, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
68	HĐGD theo chủ đề: Tự hào truyền thống quê hương.	1 (23)			Lớp học
69	SHL: Giới thiệu truyền thống đáng tự hào của quê hương. Đánh giá chủ đề 6	1 (23)			Lớp học
Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường. (15t)					
70	SHDC: Văn nghệ với chủ đề: “Quê hương, đất nước tươi đẹp”	1 (24)	Tuần 24	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Quê hương, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
71	HĐGD theo chủ đề: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi.	1 (24)			Lớp học
72	SHL: Làm các sản phẩm thu hoạch sau tham quan (tranh ảnh, mẫu vật, bài thu hoạch...)	1 (24)			Lớp học
73	SHDC: Trò chơi “Nhìn hình ảnh, đoán tên cảnh quan thiên nhiên”	1 (25)	Tuần 25	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Cảnh quan TN quê hương, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
74	HĐGD theo chủ đề: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi. (Tiếp)	1 (25)			Lớp học
75	SHL: Triển lãm các sản phẩm đã thiết kế về cảnh quan thiên nhiên.	1 (25)			Lớp học
76	SHDC: Giao lưu với chuyên gia môi trường về hiệu ứng nhà kính.	1 (26)	Tuần 26	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Môi trường, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
77	HĐGD theo chủ đề: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.	1 (26)			Lớp học
78	SHL: Báo cáo kết quả tìm hiểu về ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đến sự sống trên Trái Đất	1 (26)			Lớp học

	và biện pháp giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.				
79	SHDC: Trò chơi “Rung chuông vàng”.	1 (27)	Tuần 27	Âm thanh, loa máy máy chiếu, máy tính kết nối internet	
80	HĐGD theo chủ đề: Đánh giá giữa học kì II	1 (27)			
81	SHL: Đánh giá giữa học kì II	1 (27)			
82	SHDC: Truyền thông bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.	1 (28)	Tuần 28	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Môi trường, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
83	HĐGD theo chủ đề: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (Tiếp).	1 (28)			Lớp học
84	SHL: Báo cáo kết quả thực hiện chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên giảm thiểu hiệu ứng nhà kính. Đánh giá chủ đề 7	1 (28)			Lớp học
Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp (15t)					
85	SHDC: Giới thiệu một số nghề hiện có ở địa phương.	1 (29)	Tuần 29	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Nghề địa phương, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
86	HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương.	1 (29)			Lớp học
87	SHL: Chia sẻ kết quả khám phá nghề hiện có ở địa phương.	1 (29)			Sân trường
88	SHDC: Tìm hiểu đặc trưng của một số nghề ở địa phương qua giao lưu với người lao động giỏi.	1 (30)	Tuần 30	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Nghề địa phương, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
89	HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp).	1 (30)			Làng rượu Tuy Lộc
90	SHL: Chia sẻ dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương. Chuẩn bị cho ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp.	1 (30)			Lớp học
91	SHDC: Ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp	1 (31)	Tuần 31	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Nghề , máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
92	HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp).	1 (31)			Làng nón Quy Hậu
93	SHL: Chia sẻ về ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp. Chuẩn bị cho buổi giao lưu văn nghệ toàn trường.	1 (31)			Lớp học

94	SHDC: Giao lưu văn nghệ về chủ đề “ Nghề nghiệp”.	1 (32)	Tuần 32	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Nghề địa phương, máy chiếu, máy tính kết nối internet	
95	HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp).	1 (32)			
96	SHL: Chuẩn bị cho việc báo cáo kết quả trải nghiệm nghề.	1 (32)			
97	SHDC: Định hướng nghề nghiệp với học sinh THCS.	1 (33)	Tuần 33	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Nghề địa phương, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
98	HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp).	1 (33)			Lớp học
99	SHL: Đánh giá, rút kinh nghiệm sau khi thực hiện dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương. Đánh giá chủ đề 8	1 (33)			Lớp học
Chủ đề 9: Hiểu bản thân – chọn đúng nghề. (6t)					
100	SHDC: Tọa đàm “ Nhận thức bản thân với việc định hướng nghề nghiệp tương lai”	1 (34)	Tuần 34	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Nghề nghiệp, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
101	HĐGD theo chủ đề: Đánh giá cuối kì II	1 (34)			Lớp học
102	SHL: Đánh giá cuối kì II	1 (34)			Sân trường
103	SHDC: Tổng kết năm học	1 (35)	Tuần 35	Âm thanh, loa máy Tranh ảnh, video về Các món ăn, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
104	HĐGD theo chủ đề: Phẩm chất, năng lực của bản thân với yêu cầu của nghề ở địa phương	1 (35)			Lớp học
105	SHL: Tổng kết năm học tại lớp. Đánh giá chủ đề 9	1 (35)			Lớp học